SAN FELIPE NERI
Cádiz
COLEGIOS MARIANISTAS

COLEGIO SAN FEL MARIANISTAS

INFORMACIÓN ALÉRGENOS
Enero 2019

Plato	Cereales –Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuetes y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Tortilla de patatas con judías verdes salteadas.			X											
2. Macarrones con salsa de tomate frito casero y queso rallado.	X						X							
3. Merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria rallada, y maíz.				X										
4. Sopa de picadillo con arroz, zanahoria, apio, patata y daditos de jamón.									X					
5. Crema de verduras con calabacín, zanahoria, apio, puerro y picatostes									X					
6. Lasaña de pollo con salsa de tomate casero y bechamel.	X						X							
7. Pasta a la carbonara con nata y bacon.	X						X							
8. Revuelto de patata y huevo con ensalada de lechuga.			X											
9. Pez de espada a la plancha con ensalada de tomate.				X										
10. Fideos guisados con salsa de tomate casero.	X													
11. Filete de gallo empanado con pisto.	X			X										
12. Carrillada estofada a la jardinera con patatas al horno.												X		
13. Calamares en salsa con champiñones.												X		X
14. Lagrimitas de pollo con judías verdes salteadas.	X													
15. Crema de calabacín con picatostes.	X											X		
16. Empanadilla de atún al horno con ensalada de lechuga, tomate, maíz y cebolla.	X			X										
17. Carne mechada de cerdo con patatas al horno.												X		
18. Berza de apio y acelgas con garbanzos.										X				
19. Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga.			X											
20. MENÚ HAPPY.	X													
21. Espaguetis en salsa de pisto.	X													
22. Perca al horno con ensalada de lechuga, tomate, cebolla y zanahoria.				X										
23. Tortilla de espinacas con ensalada de tomate.			X											
24. Atún en salsa con patatas panaderas al horno.				X								X		
25. Producto lácteo.							X							
26. Postre casero.	X		X				X							
27. Pan blanco, integral y multicereales.	X													
28.														