

<b>Plato</b>	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuete s y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Pizza de jamón cocido y queso con pimientos asados.	X						X							
2. Espaguetis con salsa de champiñones o salsa de tomate frito.	X						X							
3. Crema de verduras.									X					
4. Tortilla de patatas con tomate frito casero.			X											
5. Macarrones con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
6. Filete de merluza en salsa con judías verdes salteadas.				X								X		
7. Flamenquín de queso y jamón cocido con ensalada.	X						X							
8. Huevo a la flamenca con tomate frito casero y daditos de jamón.														
9. Puchero con fideos y verduras.	X								X					
10. Carne mechada con patatas al horno.												X		
11. Filete de gallo al horno con tomates aliñados.				X										
12. Puchero de arroz.									X					
13. Cazón en salsa de tomate frito casero.	X			X										
14. Arroz guisado con pollo.												X		
15. Tortilla a la francesa con espinacas salteadas.			X											
16. Macarrones con salsa de pisto o tomate frito.														
17. Chocos fritos con ensalada.	X													X
18. Patatas al horno gratinadas con queso.							X							
19. MENÚ HAPPY.	X													
20. Guiso de arroz en amarillo con verduras.												X		
21. Palitos de merluza al horno con pimientos asados.	X			X										
22. Fideos guisados con almejas.	X													X
23. Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga.			X											
25. Lasaña con carne de ternera, tomate frito, salsa bechamel y queso rallado.														
26. Filete de pez espada a la plancha con coliflor salteada.				X										
27. Producto lácteo.							X							
28. Postre casero.	X		X				X							
29. Pan blanco/ integral.	X													

