

Plato	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuete y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados, incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Puchero de fideos y verduras.	X								X					
2. Tortilla de patatas cocidas con judías verdes salteadas.			X											
3. Crema de verduras.									X					
4. Calamares al ajillo con arroz salteado.														X
5. Pasta a la carbonara o con tomate frito.	X						X							
6. Revuelto de patatas fritas con huevo.			X											
7. Gazpacho andaluz.	X													
8. Albóndigas de cerdo a la jardinera.	X											X		
9. Arroz guisado con guisantes.												X		
10. Pisto de verduras con chocos.														X
11. Lenguado con salsa de tomate frito.				X										
12. Merluza empanada con ensalada de tomates.	X			X										
13. Tortilla con espinacas y ensalada mixta.			X											
14. Sopa de picadillo con arroz.									X					
15. Carne mechada con patatas al horno.												X		
16. Macarrones con salsa de champiñones o con tomate frito.	X													
17. Filete de gallo al horno con pimientos asados.				X								X		
18. Pasta con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
19. Merluza con salsa a la marinera y ensalada mixta.				X								X		
20. Filete de pez espada a la plancha con ensalada mixta.				X										
21. Lagrimitas de pollo con judías verdes.	X													
22. Arroz pilaf con pollo guisado.												X		
23. Ensalada de judías verdes con huevo duro y mayonesa.														
24. Menú Happy.	X													
25. Guiso de arroz en amarillo con verduras.												X		
26. Cazón con salsa de tomate frito y ensalada de lechuga.				X										
27. Lasaña de carne de pollo con tomate frito, bechamel y queso rallado.	X						X							
28. Berza de apio y acelgas con garbanzos.									X					
29. Patatas al horno gratinadas con queso.							X							
30. Tortilla de calabacín y cebollas con ensalada de tomates.														
31. Pan blanco/ Integral.	X													
32. Producto lácteo.							X							