

Plato	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos derivados	Pescados y derivados	Cacahuete y derivados	Soja derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Tortilla de espinacas con ensalada.			X											
2. Ensalada de pasta con jamón cocido, atún y huevo.	X		X	X										
3. Merluza a la marinera con pimientos asados.				X								X		
4. Crema de verduras.									X					
5. Fideos guisados con verduras.	X													
6. Albóndigas de cerdo en salsa de tomate frito casero.	X													
7. Chocos al ajillo con ensalada de lechuga.												X		X
8. Cazón con salsa de tomate frito casero.				X										
9. Revuelto de patatas cocidas, champiñones y huevo.			X											
10. Filete de gallo al horno con judías verdes salteadas.				X										
11. Trompetitas fritas de jamón cocido y queso con tomates aliñados.	X						X							
12. Macarrones con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
13. Carne mechada con salsa de verduras.												X		
14. Calamares en salsa con ensalada de lechuga.												X		X
15. Filete de pez espada a la plancha con pisto de verduras.				X										
16. Menú fin de curso.	X						X							
17. Arroz guisado con costillas.												X		
18. Merluza al horno con menestra de verduras.				X										
19. Salchichas fresca al vino con arroz pilaf.												X		
20. Pan blanco e integral.	X													
21. Producto lácteo.							X							
22. Helado.							X							
23. Postre casero.	X		X				X							



FELIZ VERANO 2019!!!