

| Plato | Cereales -Glutén | Crustáceos y derivados | Huevos derivados | Pescados y derivados | Cacahuete y derivados | Soja y derivados | Leche y derivados ,incluida la lactosa | Frutas de cascara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |
|--|------------------|------------------------|------------------|----------------------|-----------------------|------------------|--|-------------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1. Macarrones con salsa de tomate frito. | X | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Lagrimitas de pollo empanado con judías verdes salteadas. | X | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Crema de verduras. | | | | | | | | | X | | | | | |
| 4. Revuelto de patata con jamón cocido y huevo. | | | X | | | | | | | | | | | |
| 5. Merluza al ajillo con ensalada. | | | | X | | | | | | | | X | | |
| 6. Estofado de patatas con costillas. | | | | | | | | | | | | X | | |
| 7. Pizza margarita con jamón cocido. | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 8. Puchero de pollo con verduras. | | | | | | | | | X | | | | | |
| 9. Filete de gallo con pimientos asados. | X | | | X | | | | | | | | | | |
| 10. Rosada con salsa de tomate frito casero. | X | | | X | | | | | | | | | | |
| 11. Manú Burger. | X | | | | | | | | | | | | | |
| 12. Espaguetis a la carbonara. | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 13. Salmón al horno con ensalada mixta. | | | | X | | | | | | | | | | |
| 14. Patatas guisadas con verduras. | | | | | | | | | | | | X | | |
| 15. Huevos fritos con habas salteadas. | | | X | | | | | | | | | | | |
| 16. Lasaña de carne. | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 17. Pasta a la boloñesa. | X | | | | | | | | | | | | | |
| 18. Chocos fritos con ensalada mixta. | X | | | | | | | | | | | | | X |
| 19. Filete de lomo a la plancha y cous-cous con verduras. | X | | | | | | | | | | | | | |
| 20. Patatas al horno con queso. | | | | | | | X | | | | | | | |
| 21. Arroz guisado con verduras. | | | | | | | | | | | | X | | |
| 22. Ternera estofada a la jardinera. | | | | | | | | | | | | X | | |
| 23. Revuelto de patatas y huevo con bacalao. | | | X | X | | | | | | | | | | |
| 24. Arroz guisado con gambas y almejas. | | X | | | | | | | | | | | | |
| 25. Bocaditos de queso con ensalada de tomates. | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 26. Merluza con salsa de puerros. | X | | | X | | | | | | | | | | |
| 27. Ensalada de pasta con jamón cocido, maíz y huevo duro. | X | | X | | | | | | | | | | | |
| 28. Carne mechada con menestra de verduras. | | | | | | | | | | | | X | | |
| 29. Berza de garbanzos con apio y acelgas. | | | | | | | | | X | | | | | |
| 30. Tortilla con espinacas y ensalada mixta. | | | X | | | | | | | | | | | |
| 31. Pan blanco/integral | X | | | | | | | | | | | | | |
| 32. Producto lácteo | | | | | | | X | | | | | | | |