

Plato	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuets y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Puchero de pollo con verduras y estrellitas.	X								X					
2. Filete de gallo con pisto de verduras.	X			X										
3. Crema de verduras.									X					
4. Ensalada de pasta con atún, maíz y jamón cocido.	X			X										
5. Huevo con salsa de tomate frito casero.			X											
6. Daditos de mero al limón con ensalada de canónigos.	X			X										
7. Varitas de merluza con ensalada de tomate y aguacate.	X			X										
8. Salchichas de pollo al vino con arroz pilaf.												X		
9. Salmón al horno con ensalada.				X										
10. Macarrones con tomate y queso rallado.	X						X							
11. Tortilla francesa con ensalada de tomate.			X											
12. Salmorejo.	X													
13. Carrillada con patatas al horno.												X		
14. Guiso de arroz con verduras.												X		
15. Chocos con ensalada mixta.	X													X
16. Lomo de cerdo a la plancha con cuscús.	X													
17. Carne mechada con champiñones al ajillo												X		
18. Rosada con salsa de tomate frito casero.														
19. Tortilla con espinacas y zanahorias aliñadas.			X											
20. Merluza al ajillo con judías verdes salteadas.				X										
21. Lagrimitas de pollo con pimientos asados.	X													
22. Flamenquín de jamón cocido y queso con ensalada de tomates.	X						X							
23. Pan blanco/ integral.	X													
24. Helado.							X							
25. Producto lácteo.							X							
26. Postre casero.	X		X				X							

