

Plato	Cereales —Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuets y derivados	Soja y derivados	Lactos, Leche y derivados	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Sopa jardinera de verduras con conchitas.	X								X					
2. Ensalada de pasta con cherrys, zanahoria y huevo duro.	X		X											
3. Filete de gallo con col salteada.				X										
4. Crema de verduras.									X					
5. Huevo frito con patatas al horno.			X											
6. Pasta con salsa de tomate frito y queso rallado	X						X							
7. Merluza al ajillo con menestra de verduras salteadas.				X								X		
8. Pollo al curry con cuscús.	X													
9. Pizza margarita con jamón cocido y queso.	X						X							
10. Patatas guisadas con guisantes.												X		
11. Salmón al horno con coliflor salteada.				X								X		
12. Lasaña de carne de ternera, bechamel y queso.	X						X							
13. Tortilla de patatas con pimientos asados.			X											
14. Arroz salteado con verduras.									X					
15. Varitas de merluza con ensalada de tomates.	X			X										
16. Estofado de ternera a la jardinera.												X		
17. Puchero de pollo con verduras y fideos.	X								X					
18. Espárragos verdes esparragados revueltos con huevos.			X											
19. Espaguetis en salsa con champiñones y nata.	X						X							
20. Salchichas de pollo al jerez con alboronía.												X		
21. Flamenquín de queso y jamón cocido con ensalada de col.	X						X							
22. Calamares con patatas aliñadas.												X		X
23. Sopa de picadillo con arroz, daditos de jamón y huevo duro picado.			X						X					
24. Carne mechada de cerdo con champiñones salteados.												X		
25. Paella de pescado y verduras.				X								X		
26. Tortilla con calabacín y tomate aliñado.			X											
27. Menú búrger.							X							
28. Rosada con salsa de tomate frito casero.				X										
29. Costillas estofadas con arroz.												X		
30. Bocaditos de queso.	X						X							
31. pan blanco/integral.	X													
32. Producto lácteo.							X							
33. Postre casero.	X		X				X							