

Plato	Cereales —Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuets y derivados	Soja y derivados	Leches y derivados, incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Arroz guisado con verduras.												X		
2. Boquerones fritos con tomates aliñados.	X			X										
3. Crema de verduras.									X					
4. Tortilla de patatas española con espárragos.			X											
5. Macarrones con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
6. Merluza a la marinera.				X								X		
7. Pollo al horno con champiñones.												X		
8. Puchero de pollo con verduras y arroz.									X					
9. Filete de gallo con romanesco salteado.	X			X										
10. Lasaña de carne mixta con salsa de tomate, bechamel y queso.	X						X							
11. Huevos fritos con menestra de verduras salteadas.			X											
12. Crema multiverduras.									X					
13. Chocos fritos con cuscús.	X													X
14. Sopa de verduras con estrellitas.	X								X					
15. Pizza Margarita con jamón cocido y queso.	X						X							
16. Estofado de costillas con patatas.												X		
17. Guisantes salteados con huevos.			X											
18. Salmón al horno con coliflor salteada.				X								X		
19. Salchichas al jerez con ensalada.												X		
20. Mero con salsa de tomate frito casero.	X			X										
21. Sopa de pollo con fideos.	X								X					
22. Tortilla con espinacas salteadas y ensalada de tomate y aguacate.			X											
23. Arroz guisado con pollo.												X		
24. Bocaditos de queso con pimientos asados.	X						X							
25. Menú búrguer.	X						X							
26. Revuelto de patatas al horno y huevo.			X											
27. Arroz salteado con champiñones.														
28. Rosada a la roteña.				X								X		
29. Carne mechada con salsa castellana.												X		
30. Pisto de verduras con huevo.			X											
31. Pan blanco o integral.	X													
32. Producto lácteo.							X							
33. Postre casero.	X		X				X							