

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Crema de zanahoria
Tortilla francesa
(Calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

2

Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Filete de merluza a la plancha
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

3

Calabacín asado
Magra a la plancha
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

4

Arroz con calabaza y calabacín
Filete de pollo al horno
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

5

Macarrones blancos con york
Pechuga de pavo al horno
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

8

Arroz con calabaza y calabacín
Filete de merluza a la plancha
(Zanahoria baby salteada)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

9

Espirales en blanco
Tortilla francesa
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

10

Crema de calabaza
Filete de pollo al horno
(Cous cous en blanco)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

11

Sopa de ave con arroz
Magra a la plancha
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

12

Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Fogonero al horno
(Calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

15

Crema de calabacín
Magra a la plancha
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

16

Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Filete de merluza a la plancha
(Calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

17

Arroz con calabaza y calabacín
Revuelto de huevo
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

18

Macarrones blancos con york
Filete de pollo al horno
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

19

Calabacín salteado
Pechuga de pavo al horno
Arroz salteado
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

22

Sopa de ave con arroz
Jamonicitos de pollo al horno
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

23

Macarrones blancos con york
Pechuga de pavo al horno
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

24

Calabacín salteado
Tortilla francesa
(Calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

25

Crema de zanahoria
Cinta de lomo a la plancha
(Arroz salteado)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

26

Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Filete de merluza a la plancha
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

29

Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

30

Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
(Calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

1

Arroz con calabaza y calabacín
Bacalao al horno
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

2

Espirales en blanco
Lomo adobado al horno
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)

3

Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Tortilla francesa
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca madura (Manzana, Pera o Plátano)