

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p><b>1</b></p> <p>Crema de verduras y hortalizas Tortilla de patata (Ensalada de tomate) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>2</b></p> <p>Garbanzos con patatas Merluza a la andaluza (Lechuga y maíz) Pan Yogur de soja</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lechuga, tomate, maíz y atún Magra a la plancha (Patata panadera al horno) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>4</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de pollo al horno (Lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>5</b></p> <p>Macarrones con tomate Caballa en salsa de zanahorias (Lechuga y maíz) Pan Yogur de soja</p>
<p><b>8</b></p> <p>Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil (Zanahoria baby salteada) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>9</b></p> <p>Espirales con tomate Tortilla francesa (Lechuga y maíz) Pan Yogur de soja</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabaza Estofado de pollo al curry (Cous cous en blanco) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lentejas con verduras Lomo con pimiento y cebolla (Patatas fritas) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>12</b></p> <p>Alubias con patatas Fogonero al horno (Lechuga y tomate) Pan Fruta fresca</p>
<p><b>15</b></p> <p>Crema de verduras y hortalizas Magra a la plancha (Patatas fritas) Pan Yogur de soja</p>	<p><b>16</b></p> <p>Garbanzos con calabaza Filete de merluza a la plancha (Tomate aliñado) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz caldoso con pollo Revuelto de huevo (Lechuga y remolacha) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones con tomate Filete de pollo al horno (Calabacín asado) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada variada con huevo Lentejas con arroz - Pan Yogur de soja</p>
<p><b>22</b></p> <p>Sopa de ave con arroz Brocheta de pollo (Patatas fritas) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>23</b></p> <p>Macarrones aglio-olio con jamón serrano Salmón al horno con ajo y perejil (Lechuga y remolacha) Pan Yogur de soja</p>	<p><b>24</b></p> <p>Alubias con verduras Tortilla de patata (Lechuga y maíz) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de zanahoria Cinta de lomo con tomate (Cous cous en blanco) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>26</b></p> <p>Lentejas con patatas Filete de merluza a la plancha (Lechuga, tomate y zanahoria) Pan Fruta fresca</p>
<p><b>29</b></p> <p>Crema de calabaza Escalope de pollo empanado (Patata panadera con cebolla al horno) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>30</b></p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de calabacín (Tomate aliñado) Pan Yogur de soja</p>	<p><b>1</b></p> <p>Arroz a la milanesa Bacalao al horno en piperrada (Lechuga y maíz) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>2</b></p> <p>Espirales con tomate Cinta de lomo a la plancha (Lechuga y zanahoria) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>3</b></p> <p>Garbanzos con patatas Salmón con salsa de puerros (Lechuga y tomate) Pan Yogur de soja</p>