

LUNES

1

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
(Ensalada de tomate)
Pan

Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

8

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Zanahoria baby salteada)
Pan

Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

15

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Yogur sabor

22

Sopa de picadillo con arroz
Brocheta de pollo
(Patatas fritas)
Pan

Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

29

Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan

Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

MARTES

2

Garbanzos con patatas
Merluza a la andaluza
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

9

Espirales gratinados
Tortilla francesa
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

16

Garbanzos con calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

23

Macarrones aglio-olio con jamón serrano
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur natural

30

Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

MIÉRCOLES

3

Lechuga, tomate y maíz y atún
Albóndigas de ternera y cerdo con salsa española
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

10

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

17

Arroz caldoso con pollo
Revuelto de huevo
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

24

Alubias con verduras
Tortilla de patata
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

1

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

JUEVES

4

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

11

Lentejas con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

18

Macarrones con tomate
Filete de pollo al horno
(Calabacín asado)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

25

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

2

Espirales con tomate
Lomo adobado al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

VIERNES

5

Macarrones gratinados
Caballa en salsa de zanahorias
(Lechuga y maíz)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

12

Alubias con chorizo
San marino
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

19

Ensalada variada con huevo
Lentejas con arroz
-
Pan
Batido casero de yogur con fruta

26

Lentejas con patatas
Filete de merluza a la plancha
(Lechuga, tomate y zanahoria)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, melocotón, nectarina, albaricoque, paraguayo) ni kiwi

3

Cocido andaluz
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con fruta