

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**1**

Crema de zanahoria  
Tortilla de patata  
(Ensalada de tomate)  
Pan  
Fruta fresca

**2**

Espinacas salteadas con patatas  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Yogur natural

**3**

Lechuga, tomate y maíz  
Magra a la plancha  
(Patata panadera al horno)  
Pan  
Fruta fresca

**4**

Arroz salteado con champiñones  
Filete de pollo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

**5**

Macarrones con tomate  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

**8**

Arroz con verduras  
Pechuga de pavo al horno  
(Zanahoria baby salteada)  
Pan  
Fruta fresca

**9**

Espiraletas con tomate  
Tortilla francesa  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Yogur natural

**10**

Crema de calabaza  
Estofado de pollo al curry  
(Cous cous en blanco)  
Pan  
Fruta fresca

**11**

Sopa de ave con arroz  
Lomo con pimiento y cebolla  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

**12**

Patatas estofadas con verduras  
Pechuga de pollo al horno  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Fruta fresca

**15**

Crema de calabacín  
Magra a la plancha  
(Patatas fritas)  
Pan  
Yogur sabor

**16**

Espinacas salteadas con patatas  
Pechuga de pavo al horno  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Fruta fresca

**17**

Arroz con pollo y setas  
Revuelto de huevo  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

**18**

Macarrones con tomate  
Filete de pollo al horno  
(Calabacín asado)  
Pan  
Fruta fresca

**19**

Ensalada variada con huevo  
Pechuga de pavo al horno  
(Arroz pilaf)  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

**22**

Sopa de ave con arroz  
Brocheta de pollo  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

**23**

Macarrones aglio-olio con jamón serrano  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Yogur natural

**24**

Coliflor al ajoarriero  
Tortilla de patata  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

**25**

Crema de zanahoria  
Cinta de lomo con tomate  
(Cous cous en blanco)  
Pan  
Fruta fresca

**26**

Patatas estofadas con verduras  
Tortilla francesa  
(Lechuga, tomate y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

**29**

Crema de calabaza  
Escalope de pollo empanado  
(Patata panadera con cebolla al horno)  
Pan  
Fruta fresca

**30**

Sopa de ave con arroz  
Tortilla de calabacín  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Yogur natural

**1**

Arroz con verduras  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

**2**

Espiraletas con tomate  
Lomo adobado al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

**3**

Patatas estofadas con verduras  
Tortilla francesa  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta