

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Crema de zanahoria
Tortilla de patata
(Ensalada de tomate)
Pan
Fruta fresca

2

Espinacas salteadas con patatas
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

3

Lechuga, tomate y maíz
Magra a la plancha
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

4

Arroz salteado con champiñones
Filete de pollo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

5

Macarrones con tomate
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

8

Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Zanahoria baby salteada)
Pan
Fruta fresca

9

Espiraletas con tomate
Tortilla francesa
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

10

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

11

Sopa de ave con arroz
Lomo con pimiento y cebolla
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

12

Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pollo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

15

Crema de calabacín
Magra a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Yogur sabor

16

Espinacas salteadas con patatas
Pechuga de pavo al horno
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca

17

Arroz con pollo y setas
Revuelto de huevo
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca

18

Macarrones con tomate
Filete de pollo al horno
(Calabacín asado)
Pan
Fruta fresca

19

Ensalada variada con huevo
Pechuga de pavo al horno
(Arroz pilaf)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

22

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

23

Macarrones aglio-olio con jamón serrano
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur natural

24

Coliflor al ajoarriero
Tortilla de patata
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

25

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

26

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga, tomate y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

29

Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

30

Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

1

Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

2

Espiraletas con tomate
Lomo adobado al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

3

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con fruta