

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
 Crema de verduras y hortalizas
 Tortilla de patata
 (Ensalada de tomate)
 Pan
 Fruta fresca

2
 Garbanzos con patatas
 Pechuga de pavo al horno
 (Lechuga y maíz)
 Pan
 Yogur natural

3
 Lechuga, tomate y maíz
 Albóndigas de ternera y cerdo con
 salsa española
 (Patata panadera al horno)
 Pan
 Fruta fresca

4
 Arroz con salsa de tomate
 Filete de pollo al horno
 (Lechuga y zanahoria)
 Pan
 Fruta fresca

5
 Macarrones gratinados
 Pechuga de pavo al horno
 (Lechuga y maíz)
 Pan
 Batido casero de yogur con fruta

8
 Arroz con verduras
 Pechuga de pavo al horno
 (Zanahoria baby salteada)
 Pan
 Fruta fresca

9
 Espirales gratinados
 Tortilla francesa
 (Lechuga y maíz)
 Pan
 Yogur natural

10
 Crema de calabaza
 Estofado de pollo al curry
 (Cous cous en blanco)
 Pan
 Fruta fresca

11
 Lentejas con verduras
 Lomo con pimiento y cebolla
 (Patatas fritas)
 Pan
 Fruta fresca

12
 Alubias con patatas
 Pechuga de pollo al horno
 (Lechuga y tomate)
 Pan
 Fruta fresca

15
 Crema de verduras y hortalizas
 Hamburguesa a la plancha
 (Patatas fritas)
 Pan
 Yogur sabor

16
 Garbanzos con calabaza
 Pechuga de pavo al horno
 (Tomate aliñado)
 Pan
 Fruta fresca

17
 Arroz caldoso con pollo
 Revuelto de huevo
 (Lechuga y remolacha)
 Pan
 Fruta fresca

18
 Macarrones con tomate
 Filete de pollo al horno
 (Calabacín asado)
 Pan
 Fruta fresca

19
 Ensalada variada con huevo
 Lentejas con arroz
 -
 Pan
 Batido casero de yogur con fruta

22
 Sopa de picadillo con arroz
 Brocheta de pollo
 (Patatas fritas)
 Pan
 Fruta fresca

23
 Macarrones aglio-olio con jamón
 serrano
 Pechuga de pavo al horno
 (Lechuga y remolacha)
 Pan
 Yogur natural

24
 Alubias con verduras
 Tortilla de patata
 (Lechuga y maíz)
 Pan
 Fruta fresca

25
 Crema de zanahoria
 Cinta de lomo con tomate
 (Cous cous en blanco)
 Pan
 Fruta fresca

26
 Lentejas con patatas
 Tortilla francesa
 (Lechuga, tomate y zanahoria)
 Pan
 Fruta fresca

29
 Crema de calabaza
 Escalope de pollo empanado
 (Patata panadera con cebolla al horno)
 Pan
 Fruta fresca

30
 Lentejas con verduras
 Tortilla de calabacín
 (Tomate aliñado)
 Pan
 Yogur natural

1
 Arroz a la milanesa
 Pechuga de pavo al horno
 (Lechuga y maíz)
 Pan
 Fruta fresca

2
 Espirales con tomate
 Lomo adobado al horno
 (Lechuga y zanahoria)
 Pan
 Fruta fresca

3
 Cocido andaluz
 Tortilla francesa
 (Lechuga y tomate)
 Pan
 Batido casero de yogur con fruta