

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

**1**  
 Crema de verduras y hortalizas  
 Tortilla de patata  
 (Ensalada de tomate)  
 Pan  
 Fruta fresca

**2**  
 Garbanzos con patatas  
 Pechuga de pavo al horno  
 (Lechuga y maíz)  
 Pan  
 Yogur natural

**3**  
 Lechuga, tomate y maíz  
 Albóndigas de ternera y cerdo con  
 salsa española  
 (Patata panadera al horno)  
 Pan  
 Fruta fresca

**4**  
 Arroz con salsa de tomate  
 Filete de pollo al horno  
 (Lechuga y zanahoria)  
 Pan  
 Fruta fresca

**5**  
 Macarrones gratinados  
 Pechuga de pavo al horno  
 (Lechuga y maíz)  
 Pan  
 Batido casero de yogur con fruta

**8**  
 Arroz con verduras  
 Pechuga de pavo al horno  
 (Zanahoria baby salteada)  
 Pan  
 Fruta fresca

**9**  
 Espirales gratinados  
 Tortilla francesa  
 (Lechuga y maíz)  
 Pan  
 Yogur natural

**10**  
 Crema de calabaza  
 Estofado de pollo al curry  
 (Cous cous en blanco)  
 Pan  
 Fruta fresca

**11**  
 Lentejas con verduras  
 Lomo con pimiento y cebolla  
 (Patatas fritas)  
 Pan  
 Fruta fresca

**12**  
 Alubias con patatas  
 Pechuga de pollo al horno  
 (Lechuga y tomate)  
 Pan  
 Fruta fresca

**15**  
 Crema de verduras y hortalizas  
 Hamburguesa a la plancha  
 (Patatas fritas)  
 Pan  
 Yogur sabor

**16**  
 Garbanzos con calabaza  
 Pechuga de pavo al horno  
 (Tomate aliñado)  
 Pan  
 Fruta fresca

**17**  
 Arroz caldoso con pollo  
 Revuelto de huevo  
 (Lechuga y remolacha)  
 Pan  
 Fruta fresca

**18**  
 Macarrones con tomate  
 Filete de pollo al horno  
 (Calabacín asado)  
 Pan  
 Fruta fresca

**19**  
 Ensalada variada con huevo  
 Lentejas con arroz  
 -  
 Pan  
 Batido casero de yogur con fruta

**22**  
 Sopa de picadillo con arroz  
 Brocheta de pollo  
 (Patatas fritas)  
 Pan  
 Fruta fresca

**23**  
 Macarrones aglio-olio con jamón  
 serrano  
 Pechuga de pavo al horno  
 (Lechuga y remolacha)  
 Pan  
 Yogur natural

**24**  
 Alubias con verduras  
 Tortilla de patata  
 (Lechuga y maíz)  
 Pan  
 Fruta fresca

**25**  
 Crema de zanahoria  
 Cinta de lomo con tomate  
 (Cous cous en blanco)  
 Pan  
 Fruta fresca

**26**  
 Lentejas con patatas  
 Tortilla francesa  
 (Lechuga, tomate y zanahoria)  
 Pan  
 Fruta fresca

**29**  
 Crema de calabaza  
 Escalope de pollo empanado  
 (Patata panadera con cebolla al horno)  
 Pan  
 Fruta fresca

**30**  
 Lentejas con verduras  
 Tortilla de calabacín  
 (Tomate aliñado)  
 Pan  
 Yogur natural

**1**  
 Arroz a la milanesa  
 Pechuga de pavo al horno  
 (Lechuga y maíz)  
 Pan  
 Fruta fresca

**2**  
 Espirales con tomate  
 Lomo adobado al horno  
 (Lechuga y zanahoria)  
 Pan  
 Fruta fresca

**3**  
 Cocido andaluz  
 Tortilla francesa  
 (Lechuga y tomate)  
 Pan  
 Batido casero de yogur con fruta