

#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Crema de verduras y hortalizas Tortilla de patata (Ensalada de tomate) No pan Fruta fresca	Garbanzos con patatas Merluza a la andaluza sin gluten casera (Lechuga y maíz) No pan Fruta fresca	Lechuga, tomate y maíz Magra a la plancha (Patata panadera al horno) No pan Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Filete de pollo al horno (Lechuga y zanahoria) No pan Fruta fresca	Arroz salteado con champiñones Caballa en salsa de zanahorias (Lechuga y maíz) No pan Fruta fresca
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil (Zanahoria baby salteada) No pan Fruta fresca	Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa (Lechuga y maíz) No pan Fruta fresca	Crema de calabaza Estofado de pollo al curry (Arroz pilaf) No pan Fruta fresca	Sopa de ave con arroz Lomo con pimiento y cebolla (Patatas fritas) No pan Fruta fresca	Alubias con patatas Fogonero al horno (Lechuga y tomate) No pan Fruta fresca
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Crema de verduras y hortalizas Magra a la plancha (Patatas fritas) No pan Fruta fresca	Garbanzos con calabaza Filete de merluza a la plancha (Tomate aliñado) No pan Fruta fresca	Arroz caldoso con pollo Revuelto de huevo (Lechuga y remolacha) No pan Fruta fresca	Sopa de ave con arroz Filete de pollo al horno (Calabacín asado) No pan Fruta fresca	Ensalada variada con huevo Pechuga de pavo al horno (Arroz pilaf) No pan Fruta fresca
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Sopa de ave con arroz Brocheta de pollo (Patatas fritas) No pan Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Salmón al horno con ajo y perejil (Lechuga y remolacha) No pan Fruta fresca	Alubias con verduras Tortilla de patata (Lechuga y maíz) No pan Fruta fresca	Crema de zanahoria Cinta de lomo con tomate (Arroz pilaf) No pan Fruta fresca	Patatas estofadas con verduras Filete de merluza a la plancha (Lechuga, tomate y zanahoria) No pan Fruta fresca
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno (Patata panadera con cebolla al horno) No pan Fruta fresca	Sopa de ave con arroz Tortilla de calabacín (Tomate aliñado) No pan Fruta fresca	Arroz a la milanesa Bacalao al horno en piperrada (Lechuga y maíz) No pan Fruta fresca	Patatas estofadas con verduras Lomo adobado al horno (Lechuga y zanahoria) No pan Fruta fresca	Garbanzos con patatas Salmón con salsa de puerros (Lechuga y tomate) No pan Fruta fresca