

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan sin gluten
Fruta fresca

30

Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan sin gluten
Yogur natural

1

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

2

Espirales sin gluten con tomate
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

3

Cocido andaluz
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Batido casero de yogur con fruta

6

JORNADA AMERICANA

Crema de calabaza
Hamburguesa
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Helado sin gluten



7

Arroz con salsa de tomate
Magra a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Yogur natural

8

Patatas estofadas con verduras
Merluza en salsa verde
(Judías verdes y guisantes salteados)
Pan sin gluten
Fruta fresca

9

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones sin gluten con atún
-
Pan sin gluten
Fruta fresca

10

Alubias con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga, tomate y atún)
Pan sin gluten
Fruta fresca

13

Sopa de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

14

Patatas estofadas con verduras
Gallo a la andaluza sin gluten casera
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan sin gluten
Yogur natural

15

Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan sin gluten
Fruta fresca

16

DÍA DEL CELIACO

Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca



17

Espaguetis sin gluten con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan sin gluten
Fruta fresca

20

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
(Ensalada de tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca

21

Garbanzos con patatas
Merluza a la andaluza sin gluten casera
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Yogur natural

22

Lechuga, tomate, maíz y atún
Magra a la plancha
(Patata panadera al horno)
Pan sin gluten
Fruta fresca

23

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

24

Macarrones sin gluten con tomate
Caballa en salsa de zanahorias
(lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Palmera de chocolate sin alérgenos



27

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Zanahoria baby salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

28

EMOJI PARTY

DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales sin gluten con tomate)
HAPPY COMBO
(Nuggets con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
(Helado sin gluten)



29

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(Arroz pilaf)
Pan sin gluten
Fruta fresca

30

Sopa de ave con arroz
Lomo con pimienta y cebolla
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

31

Alubias con patatas
Fogonero al horno
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Fruta fresca