

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza  
Pechuga de pavo al horno  
(Patata panadera con cebolla al horno)  
Pan  
Fruta fresca

30

Lentejas con verduras  
Pechuga de pavo al horno  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Yogur natural

1

Arroz a la milanesa  
Bacalao al horno en piperrada  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

2

Espirales con tomate  
Cinta de lomo a la plancha  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

3

Cocido andaluz  
Salmón con salsa de puerros  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

6

**JORNADA AMERICANA**

Crema de calabaza  
Hamburguesa  
(Patatas fritas)  
Pan  
Helado polo



7

Arroz con salsa de tomate  
Magra a la plancha  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Yogur natural

8

Lentejas con patatas  
Merluza en salsa verde  
(Judías verdes y guisantes salteados)  
Pan  
Fruta fresca

9

Lechuga, tomate, maíz y queso fresco  
Macarrones con pavo  
-  
Pan  
Fruta fresca

10

Alubias con patatas  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga, tomate y atún)  
Pan  
Fruta fresca

13

Sopa de puchero  
Pechuga de pollo al horno  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

14

Lentejas con zanahoria  
Gallo a la andaluza  
(Lechuga, col y zanahoria)  
Pan  
Yogur natural

15

Paella de verduras  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga, maíz y orégano)  
Pan  
Fruta fresca

16

**DÍA DEL CELIACO**

Arroz con tomate  
Pollo en salsa  
(Zanahoria salteada)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca



17

Espaguetis con tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(lechuga, zanahoria y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

20

Crema de verduras y hortalizas  
Pechuga de pavo al horno  
(Ensalada de tomate)  
Pan  
Fruta fresca

21

Garbanzos con patatas  
Merluza a la andaluza  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Yogur natural

22

Lechuga, tomate, maíz y atún  
Magra a la plancha  
(Patata panadera al horno)  
Pan  
Fruta fresca

23

Arroz con salsa de tomate  
Filete de pollo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

24

Macarrones con tomate  
Caballa en salsa de zanahorias  
(lechuga y maíz)  
Pan  
Palmera de chocolate sin alérgenos



27

Arroz con verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Zanahoria baby salteada)  
Pan  
Fruta fresca

28

**EMOJI PARTY**  
DESTORNILLARSE DE RISA  
(Espirales sin gluten con tomate)  
HAPPY COMBO  
(Nuggets con patatas fritas)  
SIEMPRE DULCE  
(Helado polo)



29

Crema de calabaza  
Estofado de pollo al curry  
(Cous cous en blanco)  
Pan  
Fruta fresca

30

Lentejas con verduras  
Lomo con pimienta y cebolla  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

31

Alubias con patatas  
Fogonero al horno  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Fruta fresca