

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29
Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

30
Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur de soja

1
Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

2
Espirales con tomate
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

3
Garbanzos con patatas
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur de soja

6
JORNADA AMERICANA
Crema de calabaza
Hamburguesa completa
(Patatas fritas)
Palmera de chocolate sin alérgenos



7
Arroz con salsa de tomate
Magra a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur de soja

8
Lentejas con patatas
Merluza en salsa verde
(Judías verdes y guisantes salteados)
Pan
Fruta fresca

9
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Macarrones con pavo
-
Pan
Fruta fresca

10
Alubias con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga, tomate y atún)
Pan
Fruta fresca

13
Sopa de puchero
Pechuga de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

14
Lentejas con zanahoria
Gallo a la andaluza
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan
Yogur de soja

15
Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan
Fruta fresca



16
DÍA DEL CELIACO
Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

17
Espaguetis con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan
Fruta fresca

20
Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
(Ensalada de tomate)
Pan
Fruta fresca

21
Garbanzos con patatas
Merluza a la andaluza
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur de soja

22
Lechuga, tomate, maíz y atún
Magra a la plancha
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

23
Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

24
Macarrones con tomate
Caballa en salsa de zanahorias
(lechuga y maíz)
Pan
Palmera de chocolate sin alérgenos



27
Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Zanahoria baby salteada)
Pan
Fruta fresca

28
EMOJI PARTY
DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales con tomate)
HAPPY COMBO 
(Nuggets con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
(Palmera de chocolate sin alérgenos)

29
Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

30
Lentejas con verduras
Lomo con pimienta y cebolla
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

31
Alubias con patatas
Fogonero al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca