

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza  
Pechuga de pavo al horno  
(Patata panadera con cebolla al horno)  
No pan  
Fruta fresca

30

Sopa de ave con arroz  
Tortilla de calabacín  
(Tomate aliñado)  
No pan  
Fruta fresca

1

Arroz a la milanesa  
Bacalao al horno en piperrada  
(Lechuga y maíz)  
No pan  
Fruta fresca

2

Patatas estofadas con verduras  
Lomo adobado al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
No pan  
Fruta fresca

3

Garbanzos con patatas  
Salmón con salsa de puerros  
(Lechuga y tomate)  
No pan  
Fruta fresca

6

**JORNADA AMERICANA**  
Crema de calabaza  
Magro a la plancha  
(Patatas fritas)  
Palmera de chocolate sin alérgenos



7

Arroz con salsa de tomate  
Magra a la plancha  
(Lechuga y zanahoria)  
No pan  
Fruta fresca

8

Patatas estofadas con verduras  
Merluza en salsa verde  
(Judías verdes y guisantes salteados)  
No pan  
Fruta fresca

9

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Cinta de lomo a la plancha  
(Calabacín asado)  
No pan  
Fruta fresca

10

Alubias con patatas  
Tortilla francesa  
(Lechuga, tomate)  
No pan  
Fruta fresca

13

Sopa de ave con arroz  
Pechuga de pollo al horno  
(Patatas fritas)  
No pan  
Fruta fresca

14

Patatas estofadas con verduras  
Gallo a la andaluza sin gluten casera  
(Lechuga, col y zanahoria)  
No pan  
Fruta fresca

15

Paella de verduras  
Revuelto de patatas y cebolla  
(Lechuga, maíz y orégano)  
No pan  
Fruta fresca

16

**DÍA DEL CELIACO**  
Arroz con tomate  
Pollo en salsa  
(Zanahoria salteada)  
Pan sin gluten  
Fruta fresca



17

Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(lechuga, zanahoria y remolacha)  
No pan  
Fruta fresca

20

Crema de verduras y hortalizas  
Tortilla de patata  
(Ensalada de tomate)  
No pan  
Fruta fresca

21

Garbanzos con patatas  
Merluza a la andaluza sin gluten casera  
(Lechuga y maíz)  
No pan  
Fruta fresca

22

Lechuga, tomate y maíz  
Magra a la plancha  
(Patata panadera al horno)  
No pan  
Fruta fresca

23

Arroz con salsa de tomate  
Filete de pollo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
No pan  
Fruta fresca

24

Arroz salteado con champiñones  
Caballa en salsa de zanahorias  
(lechuga y maíz)  
No pan  
Palmera de chocolate sin alérgenos



27

Arroz con verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Zanahoria baby salteada)  
No pan  
Fruta fresca

28

**EMOJI PARTY**  
DESTORNILLARSE DE RISA  
(arroz con tomate) 🥰  
HAPPY COMBO 🥰  
(Pechuga de pollo al horno con patatas fritas)  
SIEMPRE DULCE  
Palmera de chocolate sin alérgenos

29

Crema de calabaza  
Estofado de pollo al curry  
(Arroz pilaf)  
No pan  
Fruta fresca

30

Sopa de ave con arroz  
Lomo con pimienta y cebolla  
(Patatas fritas)  
No pan  
Fruta fresca

31

Alubias con patatas  
Fogonero al horno  
(Lechuga y tomate)  
No pan  
Fruta fresca