

LUNES

28

Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo al horno
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

MARTES

29

Hervido de patata,zanahoria y calabacín
Gallo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

MIÉRCOLES

30

Arroz hervido con zanahoria
Revuelto huevo
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

IUEVES

31

Crema de calabacín
Magra a la plancha
Zanahoria al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

VIERNES

1

FESTIVO
Espaguetis en blanco
Filete de merluza a la plancha
Zanahoria al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

4

Crema de zanahoria
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

5

Hervido de patatas con zanahoria
Filete de merluza a la plancha
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

6

Calabacín salteado
Magra a la plancha
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

7

Sopa de ave con arroz
Magra a la plancha
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

8

Macarrones blancos con york
Pechuga de pavo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

11

Espirales en blanco con pavo
Filete de merluza a la plancha
Zanahoria baby salteada
Biscotes - Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

12

Patatas en blanco
Tortilla francesa
Calabacín asado - Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

13

Crema de calabaza
Filete de pollo al horno
Cous cous en blanco- Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

14

Arroz con calabaza y calabacín
Filete de pollo al horno
Zanahoria baby al vapor- Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

15

Hervido de patata,zanahoria y calabacín
Bacalao al horno
Calabaza asada- Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

18

Arroz con calabaza y calabacín
Revuelto de huevo
Zanahoria baby al vapor
Biscotes - Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

19

Crema de calabacín
Magra a la plancha
Patata al vapor
Biscotes-Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

20

Patata con zanahoria,calabacín y calabaza
Gallo al horno-Calabaza asada
Biscotes - Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

21

Macarrones blancos
Filete de pollo al horno
Calabacín asado
Biscotes - Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

22

Calabacín salteado
Pechuga de pavo al horno
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

25

Sopa de ave con arroz
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

26

Macarrones blancos
Cinta de lomo a la plancha
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

27

Calabacín salteado
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

28

Crema de zanahoria
Filete de pollo al horno
Arroz salteado
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)

29

Arroz hervido con zanahoria
Filete de merluza a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura (manzana,pera o plátano)