

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

28

Sopa de puchero
Daditos de pollo al horno
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

29

Lentejas con zanahoria
Gallo a la andaluza
Lechuga, col y zanahoria
Pan
Fruta fresca

30

Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
Lechuga, maíz y orégano
Pan
Fruta fresca

31

Crema de calabacín
Magro de cerdo a la riojana
Zanahoria salteada
Pan
Yogur natural

1

FESTIVO

Espaguetis a la carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga, zanahoria y remolacha
Pan
Fruta fresca

4

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
Ensalada de tomate
Pan
Fruta fresca

5

Garbanzos con patatas
Merluza a la andaluza
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

6

Lechuga, tomate, maíz y atún
Magra a la plancha
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

7

Lentejas con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
Patatas fritas
Pan
Yogur natural

8

Macarrones con tomate
Caballa en salsa de zanahorias
Tomate aliñado
Pan
Batido casero de yogur con fruta

11

Espirales aglio-olio con pavo
Merluza al horno con ajo y perejil
Zanahoria baby salteada
Pan
Fruta fresca

12

Guiso de patatas con magro
Tortilla francesa
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

13

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
Cous cous en blanco
Fruta fresca

14

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan
Yogur natural

15

Alubias con chorizo
Bacalao rebozado al ajillo
Lechuga y tomate
Pan
Fruta fresca

18

Arroz caldoso con pollo
Revuelto de huevo
Lechuga y remolacha
Pan
Fruta fresca

19

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa a la plancha
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

20

Garbanzos con calabaza
Gallo a la andaluza sin gluten casera
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca

21

Macarrones gratinados
Filete de pollo al horno
Calabacín asado
Pan
Yogur sabor

22

Ensalada variada con huevo
Lentejas de arroz
Pan
Fruta fresca

25

Sopa de picadillo
Brocheta de pollo
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

26

Macarrones gratinados
Lomo a la española
Patatas dado
Pan
Fruta fresca

27

Alubias con verduras
Tortilla de patata
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

28

Crema de zanahoria
Caballa en salsa de puerros
Cous cous en blanco
Pan
Yogur natural

29

Arroz con verduras
Filete de merluza a la plancha
Lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta fresca