

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**28**

Sopa de PUCHERO  
Pechuga de pollo al horno  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

**29**

Lentejas con zanahoria  
Gallo a la andaluza  
Lechuga, col y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca

**30**

Paella de verduras  
Revuelto de patatas y cebolla  
Lechuga, maíz y orégano  
Pan  
Fruta fresca

**31**

Crema de calabacín  
Magro de cerdo a la riojana  
Zanahoria salteada  
Pan  
Yogur de soja

**1**

**FESTIVO**  
Espaguetis con tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Lechuga, zanahoria y remolacha  
Pan  
Fruta fresca

**4**

Crema de verduras y hortalizas  
Tortilla de patata  
Ensalada de tomate  
Pan  
Fruta fresca

**5**

Garbanzos con patatas  
Merluza a la andaluza  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

**6**

Lechuga, tomate, maíz y atún  
Magra a la plancha  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

**7**

Lentejas con verduras  
Lomo con pimiento y cebolla  
Patatas fritas  
Pan  
Yogur de soja

**8**

Macarrones con tomate  
Caballa en salsa de zanahorias  
Tomate  
Pan  
Yogur de soja

**11**

Espirales aglio-olio  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Zanahoria baby salteada  
Pan  
Fruta fresca

**12**

Guiso de patatas con magro  
Tortilla francesa  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

**13**

Crema de calabaza  
Estofado de pollo al curry  
Cous cous en blanco  
Pan  
Fruta fresca

**14**

Arroz con salsa de tomate  
Filete de pollo al horno  
Lechuga y zanahoria  
Pan  
Yogur soja

**15**

Alubias con patatas  
Bacalao al horno  
Lechuga y tomate  
Pan  
Fruta fresca

**18**

Arroz caldoso con pollo  
Revuelto de huevo  
Lechuga y remolacha  
Pan  
Fruta fresca

**19**

Crema de verduras y hortalizas  
Magra a la plancha  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

**20**

Garbanzos con calabaza  
Gallo a la andaluza  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta fresca

**21**

Macarrones con tomate  
Filete de pollo al horno  
Calabacín asado  
Pan  
Yogur de soja

**22**

Ensalada variada con huevo  
Lentejas con arroz  
Pan  
Fruta fresca

**25**

Sopa de ave con arroz  
Brocheta de pollo  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

**26**

Macarrones con tomate  
Lomo a la española  
Patatas dado  
Pan  
Fruta fresca

**27**

Alubias con verduras  
Tortilla de patata  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

**28**

Crema de zanahoria  
Caballa en salsa de puerros  
Cous cous en blanco  
Pan  
Yogur de soja

**29**

Arroz con verduras  
Filete de merluza a la plancha  
Lechuga, tomate y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca