

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

28

Sopa de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

29

Patatas estofadas con verduras
Gallo a la andaluza sin gluten casera
Lechuga, col y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta fresca

30

Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
Lechuga, maíz y orégano
Pan sin gluten
Fruta fresca

31

Crema de calabacín
Magra a la plancha
Zanahoria salteada
Pan sin gluten
Yogur natural

1

FESTIVO

Espaguetis sin gluten con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga, zanahoria y remolacha
Pan sin gluten
Fruta fresca

4

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
Ensalada de tomate
Pan sin gluten
Fruta fresca

5

Garbanzos con patatas
Merluza a la andaluza sin gluten casera
Lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca

6

Lechuga, tomate, maíz y atún
Magra a la plancha
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

7

Sopa de ave con arroz
Lomo con pimiento y cebolla
Patatas fritas
Pan sin gluten
Yogur natural

8

Macarrones sin gluten con tomate
Caballa en salsa de zanahorias
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Batido casero de yogur con fruta

11

Espirales sin gluten aglio-olio
Merluza al horno con ajo y perejil
Zanahoria baby salteada
Pan sin gluten
Fruta fresca

12

Guiso de patatas con magro
Tortilla francesa
Lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca

13

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
Arroz pilaf
Pan sin gluten
Fruta fresca

14

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten
Yogur natural

15

Alubias con patatas
Bacalao al horno
Lechuga y tomate
Pan sin gluten
Fruta fresca

18

Arroz caldoso con pollo
Revuelto de huevo
Lechuga y remolacha
Pan sin gluten
Fruta fresca

19

Crema de verduras y hortalizas
Magra a la plancha
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

20

Garbanzos con calabaza
Gallo a la andaluza sin gluten casera
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Fruta fresca

21

Macarrones sin gluten con tomate
Filete de pollo al horno
Calabacín asado
Pan sin gluten
Yogur sabor

22

Ensalada variada con huevo
Pechuga de pavo al horno
Arroz pilaf
Pan sin gluten
Fruta fresca

25

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

26

Macarrones sin gluten con tomate
Cinta de lomo con tomate
Patatas dado
Pan sin gluten
Fruta fresca

27

Alubias con verduras
Tortilla de patata
Lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca

28

Crema de zanahoria
Caballa en salsa de puerros
Arroz pilaf
Pan sin gluten
Yogur natural

29

Arroz con verduras
Filete de merluza a la plancha
Lechuga, tomate y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta fresca