

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

28

Sopa de ave con arroz  
Pechuga de pollo al horno  
Patatas fritas  
No dar pan  
Fruta fresca

29

Patatas estofadas con verduras  
Gallo a la andaluza sin gluten casera  
Lechuga, col y zanahoria  
No dar pan  
Fruta fresca

30

Paella de verduras  
Revuelto de patatas y cebolla  
Lechuga, maiz y orégano  
No dar pan  
Fruta fresca

31

Crema de calabacín  
Magra a la plancha  
Zanahoria salteada  
No dar pan  
Yogur natural

1

**FESTIVO**

Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Lechuga, zanahoria y remolacha  
No dar pan  
Fruta fresca

4

Crema de verduras y hortalizas  
Tortilla de patata  
Ensalada de tomate  
No dar pan  
Fruta fresca

5

Garbanzos con patatas  
Merluza a la andaluza sin gluten casera  
Lechuga y maíz  
No dar pan  
Fruta fresca

6

Lechuga, tomate, maíz y atún  
Magra a la plancha  
Patatas fritas  
No dar pan  
Fruta fresca

7

Sopa de ave con arroz  
Lomo con pimiento y cebolla  
Patatas fritas  
No dar pan  
Fruta fresca

8

Arroz salteado con champiñones  
Caballa en salsa de zanahorias  
Tomate aliñado  
No dar pan  
Fruta fresca

11

Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Zanahoria baby salteada  
No dar pan  
Fruta fresca

12

Guiso de patatas con magro  
Tortilla francesa  
Lechuga y maíz  
No dar pan  
Fruta fresca

13

Crema de calabaza  
Estofado de pollo al curry  
Arroz pilaf  
No dar pan  
Fruta fresca

14

Arroz con salsa de tomate  
Filete de pollo al horno  
Lechuga y zanahoria  
No dar pan  
Fruta fresca

15

Alubias con patatas  
Bacalao al horno  
Lechuga y tomate  
No dar pan  
Fruta fresca

18

Arroz caldoso con pollo  
Revuelto de huevo  
Lechuga y remolacha  
No dar pan  
Fruta fresca

19

Crema de verduras y hortalizas  
Magra a la plancha  
Patatas fritas  
No dar pan  
Fruta fresca

20

Garbanzos con calabaza  
Gallo a la andaluza sin gluten casera  
Tomate aliñado  
No dar pan  
Fruta fresca

21

Sopa de ave con arroz  
Filete de pollo al horno  
Calabacín asado  
No dar pan  
Fruta fresca

22

Ensalada variada con huevo  
Pechuga de pavo al horno  
Arroz pilaf  
No dar pan  
Fruta fresca

25

Sopa de ave con arroz  
Brocheta de pollo  
Patatas fritas  
No dar pan  
Fruta fresca

26

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo con tomate  
Patatas dado  
No dar pan  
Fruta fresca

27

Alubias con verduras  
Tortilla de patata  
Lechuga y maíz  
No dar pan  
Fruta fresca

28

Crema de zanahoria  
Caballa en salsa de puerros  
Arroz pilaf  
No dar pan  
Fruta fresca

29

Arroz con verduras  
Filete de merluza a la plancha  
Lechuga, tomate y zanahoria  
No dar pan  
Fruta fresca