

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
28

Sopa de puchero
 Daditos de pollo al horno
 Patatas fritas
 Pan
 Fruta fresca

29

Lentejas con zanahoria
 Gallo a la andaluza
 Lechuga, col y zanahoria
 Pan
 Fruta fresca

30

Paella de verduras
 Revuelto de patatas y cebolla
 Lechuga, maiz y orégano
 Pan
 Fruta fresca

31

Crema de calabacín
 Magro de cerdo a la riojana
 Zanahoria salteada
 Pan
 Yogur natural

1

FESTIVO
 Espaguetis a la carbonara
 Merluza al horno con ajo y perejil
 Lechuga, zanahoria y remolacha
 Pan
 Fruta fresca

4

Crema de verduras y hortalizas
 Tortilla de patata
 Ensalada de tomate
 Pan
 Fruta fresca

5

Garbanzos con patatas
 Merluza a la andaluza
 Lechuga y maíz
 Pan
 Fruta fresca

6

Lechuga, tomate, maíz y atún
 Albóndigas de ternera y cerdo en salsa española
 Patatas fritas
 Pan
 Fruta fresca

7

Lentejas con verduras
 Lomo con pimiento y cebolla
 Patatas fritas
 Pan
 Yogur natural

8

Macarrones con tomate
 Caballa en salsa de zanahorias
 Tomate aliñado
 Pan
 Batido casero de yogur con fruta

11

Espirales aglio-olio con pavo
 Merluza al horno con ajo y perejil
 Zanahoria baby salteada
 Pan
 Fruta fresca

12

Guiso de patatas con magro
 Tortilla francesa
 Lechuga y maíz
 Pan
 Fruta fresca

13

Crema de calabaza
 Estofado de pollo al curry
 Cous cous en blanco
 Fruta fresca

14

Arroz con salsa de tomate
 Filete de pollo al horno
 Lechuga y zanahoria
 Pan
 Yogur natural

15

Alubias con chorizo
 Bacalao al horno
 Lechuga y tomate
 Pan
 Fruta fresca

18

Arroz caldoso con pollo
 Revuelto de huevo
 Lechuga y remolacha
 Pan
 Fruta fresca

19

Crema de verduras y hortalizas
 Hamburguesa a la plancha
 Patatas fritas
 Pan
 Fruta fresca

20

Garbanzos con calabaza
 Gallo a la andaluza
 Tomate aliñado
 Pan
 Fruta fresca

21

Macarrones gratinados
 Filete de pollo al horno
 Calabacín asado
 Pan
 Yogur sabor

22

Ensalada variada con huevo
 Lentejas de arroz
 Pan
 Fruta fresca

25

Sopa de picadillo
 Brocheta de pollo
 Patatas fritas
 Pan
 Fruta fresca

26

Macarrones gratinados
 Lomo a la española
 Patatas dado
 Pan
 Fruta fresca

27

Alubias con verduras
 Tortilla de patata
 Lechuga y maíz
 Pan
 Fruta fresca

28

Crema de zanahoria
 Caballa en salsa de puerros
 Cous cous en blanco
 Pan
 Yogur natural

29

Arroz con verduras
 Filete de merluza a la plancha
 Lechuga, tomate y zanahoria
 Pan
 Fruta fresca