

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

28

Sopa de ave con arroz  
Dados de pollo al horno  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

29

Lentejas con zanahoria  
Pechuga de pavo al horno  
Lechuga, col y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca

30

Paella de verduras  
Revuelto de patatas y cebolla  
Lechuga, maíz y orégano  
Pan  
Fruta fresca

31

Crema de calabacín  
Magro de cerdo a la riojana  
Zanahoria salteada  
Pan  
Yogur natural

1

**FESTIVO**

Espaguetis con tomate  
Tortilla francesa  
Lechuga, zanahoria y remolacha  
Pan  
Fruta fresca

4

Crema de verduras y hortalizas  
Tortilla de patata  
Ensalada de tomate  
Pan  
Fruta fresca

5

Espinacas salteadas con patatas  
Pechuga de pavo al horno  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

6

Lechuga, tomate, maíz y atún  
Magra a la plancha  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

7

Sopa de ave con arroz  
Lomo con pimiento y cebolla  
Patatas fritas  
Pan  
Yogur natural

8

Arroz salteado con champiñones  
Pechuga de pavo al horno  
Tomate aliñado  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

11

Arroz con salsa de tomate  
Pechuga de pavo al horno  
Zanahoria baby salteada  
Pan  
Fruta fresca

12

Guiso de patatas con magro  
Tortilla francesa  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

13

Crema de calabaza  
Estofado de pollo al curry  
Cous cous en blanco  
Pan  
Fruta fresca

14

Arroz salteado con champiñones  
Filete de pollo al horno  
Lechuga y zanahoria  
Pan  
Yogur natural

15

Patatas estofadas con verduras  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga y tomate  
Pan  
Fruta fresca

18

Arroz con pollo y setas  
Revuelto de huevo  
Lechuga y remolacha  
Pan  
Fruta fresca

19

Crema de calabacín  
Magra a la plancha  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

20

Espinacas salteadas con patatas  
Pechuga de pavo al horno  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta fresca

21

Sopa de ave con arroz  
Filete de pollo al horno  
Calabacín asado  
Pan  
Yogur sabor

22

Ensalada variada con huevo  
Pechuga de pavo al horno  
Pan  
Fruta fresca

25

Sopa de ave con arroz  
Brocheta de pollo  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

26

Arroz con salsa de tomate  
Lomo a la española  
Patatas dado  
Pan  
Fruta fresca

27

Coliflor ajorriero  
Tortilla de patata  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

28

Crema de zanahoria  
Filete de pollo al horno  
Cous cous en blanco  
Pan  
Yogur natural

29

Arroz salteado con zanahoria  
Tortilla francesa  
Lechuga, tomate y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca