

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

6

7

8

9

10

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

Garbanzos con calabaza
Gallo a la andaluza
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca

Macarrones con tomate
Filete de pollo al horno especiado
Calabacín asado
Pan
Fruta fresca

Ensalada variada con huevo
Lentejas con arroz

Pan
Fruta fresca

13

14

15

16

17

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

Macarrones con tomate
Lomo a la española
Patatas dado
Pan
Yogur de soja

Alubias con verduras
Tortilla de patata
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

Crema de zanahoria
Caballa en salsa de puerros
Cous cous en blanco
Pan
Fruta fresca

Arroz con verduras
Filete de merluza a la plancha
Lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta fresca

20

21

22

23

24

Crema de calabaza asada
Pollo estilo broaster
Patata panadera con cebolla al horno
Pan
Fruta fresca

Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
Tomate aliñado
Pan
Yogur de soja

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

Espirales con tomate
Cinta de lomo a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan
Fruta fresca

Garbanzos con patatas
Salmón al horno con ajo y perejil
Lechuga y tomate
Pan
Yogur de soja

27

28

29

30

31

Patatas guisadas con calamar
Tortilla francesa
Lechuga, tomate y atún
Pan
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate
Filete ruso de pollo
Lechuga y zanahoria
Pan
Yogur de soja

Alubias blancas con chorizo
Merluza en salsa verde
Judías verdes y guisantes salteados
Pan
Fruta fresca

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Macarrones con pavo
Pan
Fruta fresca

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
Patata panadera al horno
Pan
Fruta fresca