

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

6

7

8

9

10

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

Garbanzos guisados con calabaza  
Gallo a la andaluza sin gluten casera  
Tomate aliñado  
No dar pan  
Fruta fresca

Sopa de ave con arroz  
Filete de pollo al horno  
Calabacín asado  
No dar pan  
Fruta fresca

Ensalada variada con huevo  
Pechuga de pavo al horno  
Arroz pilaf  
No dar pan  
Fruta fresca

13

14

15

16

17

Sopa de ave con arroz  
Brocheta de pollo  
Patatas fritas  
No dar pan  
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate  
Cinta de lomo a la española  
Patatas dado  
No dar pan  
Fruta fresca

Alubias con verduras  
Tortilla de patata  
Lechuga y maíz  
No dar pan  
Fruta fresca

Crema de zanahoria  
Caballa en salsa de puerros  
Arroz pilaf  
No dar pan  
Fruta fresca

Arroz con verduras  
Filete de merluza a la plancha  
Lechuga, tomate y zanahoria  
No dar pan  
Fruta fresca

20

21

22

23

24

Crema de calabaza asada  
Pechuga de pavo al horno  
Patata panadera con cebolla al horno  
No dar pan  
Fruta fresca

Patatas estofadas con verduras  
Tortilla de calabacín  
Tomate aliñado  
No dar pan  
Fruta fresca

Arroz a la milanesa  
Bacalao al horno en piperrada  
Lechuga y maíz  
No dar pan  
Fruta fresca

Sopa de ave con arroz  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga y zanahoria  
No dar pan  
Fruta fresca

Garbanzos con patatas  
Salmón al horno con ajo y perejil  
Lechuga y tomate  
No dar pan  
Fruta fresca

27

28

29

30

31

Guiso de patatas con calamar  
Tortilla francesa  
Lechuga y tomate  
No dar pan  
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate  
Filete de pollo al horno  
Lechuga y zanahoria  
No dar pan  
Fruta fresca

Alubias con patatas  
Merluza en salsa verde  
Judías verdes y guisantes salteados  
No dar pan  
Fruta fresca

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Cinta de lomo a la plancha  
Calabacín asado  
No dar pan  
Fruta fresca

Crema de zanahoria  
Pechuga de pollo al horno  
Patata panadera al horno  
No dar pan  
Fruta fresca