

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

6

7

8

9

10

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

Garbanzos guisados con calabaza
Gallo a la andaluza casero con harina
de maíz
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Fruta fresca

Macarrones sin gluten con tomate
Filete de pollo al horno
Calabacín asado
Pan sin gluten
Fruta fresca

Ensalada variada con huevo
Pechuga de pavo al horno
Arroz pilaf
Pan sin gluten
Fruta fresca

13

14

15

16

17

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

Macarrones sin gluten con tomate
Cinta de lomo a la española
Patatas dado
Pan sin gluten
Yogur sabores

Alubias con verduras
Tortilla de patata
Lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca

Crema de zanahoria
Caballa en salsa de puerros
Arroz pilaf
Pan sin gluten
Fruta fresca

Arroz con verduras
Filete de merluza a la plancha
Lechuga, tomate y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta fresca

20

21

22

23

24

Crema de calabaza asada
Filete de pavo casero rebozado con harina
de maíz
Patata panadera con cebolla al horno
Pan sin gluten
Fruta fresca

Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Yogur sabores

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
Lechuga y maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca

Espirales sin gluten con tomate
Cinta de lomo a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta fresca

Cocido andaluz
Salmón al horno con ajo y perejil
Lechuga y tomate
Pan sin gluten
Batido casero de yogur con fruta

27

28

29

30

31

Guiso de patatas con calamar
Tortilla francesa
Lechuga, tomate y atún
Pan sin gluten
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten
Yogur sabores

Alubias con patatas
Merluza en salsa verde
Judías verdes y guisantes salteados
Pan sin gluten
Fruta fresca

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y
queso fresco
Macarrones sin gluten con atún
Pan sin gluten
Fruta fresca

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
Patata panadera al horno
Pan sin gluten
Fruta fresca