

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

6

7

8

9

10

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

**VACACIONES  
DE  
NAVIDAD**

Garbanzos guisados con calabaza  
Gallo a la andaluza  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta fresca

Macarrones gratinados  
Filete de pollo al horno  
Calabacín asado  
Pan  
Fruta fresca

Ensalada variada con huevo  
Lentejas con arroz  
  
Pan  
Fruta fresca

13

14

15

16

17

Sopa de picadillo con arroz  
Brocheta de pollo  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

Macarrones gratinados  
Lomo a la española  
Patatas dado  
Pan  
Yogures sabores variados

Alubias con verduras  
Tortilla de patata  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

Crema de zanahoria  
Caballa en salsa de puerros  
Cous cous en blanco  
Pan  
Fruta fresca

Arroz salteado con verduras  
Filete de merluza a la plancha  
Lechuga, tomate y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca

20

21

22

23

24

Crema de calabaza asada  
Pollo estilo broaster  
Patata panadera con cebolla al horno  
Pan  
Fruta fresca

Lentejas con verduras  
Tortilla de calabacín  
Tomate aliñado  
Pan  
Yogures sabores variados

Arroz a la milanesa  
Bacalao al horno en piperrada  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

Espirales al queso  
Lomo adobado al horno  
Lechuga y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca

Cocido andaluz  
Salmón al horno con ajo y perejil  
Lechuga y tomate  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

27

28

29

30

31

Patata y zanahoria al vapor  
Tortilla francesa  
Lechuga, tomate y atún  
Pan  
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate  
Filete ruso de pollo  
Lechuga y zanahoria  
Pan  
Yogures sabores variados

Alubias blancas con chorizo  
Merluza en salsa verde  
Judías verdes y guisantes salteados  
Pan  
Fruta fresca

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y queso fresco  
Macarrones boloñesa  
Pan  
Fruta fresca

Crema de zanahoria  
Pollo en pepitoria  
Patata panadera al horno  
Pan  
Fruta fresca