

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

30

31

1

2

3

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

6

7

8

9

10

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

**VACACIONES
DE
NAVIDAD**

Espinacas salteadas con patatas
Pechuga de pavo al horno
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca

Sopa de ave con arroz
Filete de pollo al horno
Calabacín asado
Pan
Fruta fresca

Ensalada variada con huevo
Pechuga de pavo al horno
Arroz pilaf
Pan
Fruta fresca

13

14

15

16

17

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate
Lomo a la española
Patatas dado
Pan
Yogures sabores variados

Coliflor al ajorrero
Tortilla de patata
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

Crema de zanahoria
Filete de pollo al horno
Cous cous en blanco
Pan
Fruta fresca

Arroz salteado con zanahoria
Tortilla francesa
Lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta fresca

20

21

22

23

24

Crema de calabaza
Pollo estilo broaster
Patata panadera con cebolla al horno
Pan
Fruta fresca

Patatas estofadas con verduras
Tortilla de calabacín
Tomate aliñado
Pan
Yogures sabores variados

Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

Sopa de ave con arroz
Cinta de lomo a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan
Fruta fresca

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
Lechuga y tomate
Pan
Batido casero de yogur con fruta

27

28

29

30

31

Patata y zanahoria al vapor
Tortilla francesa
Lechuga, tomate y atún
Pan
Fruta fresca

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan
Yogures sabores variados

Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pavo al horno
Zanahoria baby al vapor
Pan
Fruta fresca

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Cinta de lomo a la plancha
Calabacín asado
Pan
Fruta fresca

Crema de zanahoria
Pollo en pepitoria
Patata panadera al horno
Pan
Fruta fresca