

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

Sopa de picadillo con arroz
Brocheta de pollo
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

4

FESTIVO

Macarrones gratinados
Lomo a la española
Zanahoria salteada
Pan
Yogur natural/sabor

5

Alubias con verduras
Tortilla de patata
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

6

Crema de zanahoria
Filete de pollo al horno
Cous cous en blanco
Pan
Fruta fresca

7

Arroz salteado con verduras
Tortilla francesa
Lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta fresca

10

Crema de calabaza
Pollo estilo broaster
Patata panadera con cebolla al horno
Pan
Fruta fresca

11

Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca

12

Arroz a la milanesa
Pechuga de pavo al horno
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

13

Espirales al queso
Lomo adobado al horno
Lechuga y zanahoria
Pan
Fruta fresca

14

Cocido andaluz
Tortilla francesa
Lechuga y tomate
Pan
Batido casero de yogur con fruta

17

Patata y zanahoria al vapor
Tortilla francesa
Lechuga y tomate
Pan
Fruta fresca

18

Arroz con tomate
Filete ruso de pollo
Lechuga y zanahoria
Pan
Yogur natural/sabor

19

Alubias con chorizo
Pechuga de pavo al horno
Judías verdes y guisantes salteados
Pan
Fruta fresca

20

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones boloñesa
Pan
Fruta fresca

21

Crema de zanahoria
Pollo en pepitoria
Patata panadera al horno
Pan
Fruta fresca

24

Crema de calabacín
Magro de cerdo a la riojana
Zanahoria salteada
Pan
Fruta fresca

25

Lentejas con zanahoria
Pechuga de pavo al horno
Patatas fritas 
Pan
Fruta fresca

26

Paella de verduritas
Revuelto de patatas y cebolla
Lechuga, maíz y orégano
Pan
Fruta fresca

27

Sopa de puchero
Daditos de pollo en salsa
Patatas fritas
Pan
Yogur natural/sabor

28

Espaguetis a la carbonara
Tortilla francesa
Lechuga, zanahoria y remolacha
Pan
Fruta fresca

31

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
Ensalada de tomate
Pan
Fruta fresca

1

Lentejas con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
Patata panadera al horno
Pan
Fruta fresca

2

Lechuga, tomate, maíz.
Albóndigas de ave con salsa española
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

3

Arroz con pollo
Pechuga de pollo a la plancha
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

4

Macarrones gratinados
Pechuga de pavo al horno
Tomate aliñado
Pan
Batido casero de yogur con fruta