

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Sopa de ave con arroz
Jamoncitos de pollo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

4

Macarrones blancos
Cinta de lomo a la plancha
Zanahoria al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

5

Calabacín salteado
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

6

Crema de zanahoria
Filete de pollo al horno
Cous cous en blanco
Biscotes
Fruta fresca madura

7

Arroz hervido con zanahoria
Filete de merluza a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

10

Crema de calabaza
Filete de pollo al horno
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

11

Sopa de ave con arroz
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

12

Arroz con calabaza y calabacín
Bacalao al horno
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

13

Espirales en blanco
Cinta de lomo a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

14

Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Merluza al horno con ajo y perejil
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura

17

Patata y zanahoria al vapor
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

18

Arroz con calabaza y calabacín
Filete de pollo al horno
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

19

Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Filete de merluza a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca madura

20

Macarrones en blanco
Cinta de lomo a la plancha
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura

21

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

24

Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

25

Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Gallo al horno 
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

26

Arroz hervido con zanahoria
Revuelto de huevo
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura

27

Crema de calabacín
Magra a la plancha
Zanahoria al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

28

Espaguetis en blanco
Filete de merluza a la plancha
Zanahoria al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

31

Crema de zanahoria
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

1

Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Magra a la plancha
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

2

Calabacín salteado
Pechuga de pollo al horno
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

3

Arroz blanco
Merluza a la plancha
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura

4

Macarrones en blanco
Pechuga de pavo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura