

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

4

5

6

7

PASTA
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

VERDURA ENTERA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

SOPA
PESCADO BLANCO
PATATA
PAN
LÁCTEO

ARROZ
HUEVO
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

VERDURA CREMA
CERDO
PATATA
PAN
LÁCTEO

10

11

12

13

14

PASTA
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

SOPA
TERNERA
PATATA
PAN
LÁCTEO

VERDURA ENTERA
HUEVO
PATATA
PAN
LÁCTEO

ARROZ
PESCADO BLANCP
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

VERDURA CREMA
AVE
PATATA
PAN
FRUTA FRESCA

17

18

19

20

21

ARROZ
CERDO
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

SOPA
HUEVO
VERDURA COCIDA
PAN
LÁCTEO

PASTA
AVE
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

VERDURA ENTERA
PESCADO BLANCO
PATATA
PAN
LÁCTEO

VERDURA CREMA
PESCADO AZUL
PATATA
PAN
LÁCTEO

24

25

26

27

28

VERDURA ENTERA
TERNERA
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

ARROZ
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

PASTA
HUEVO
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

VERDURA CREMA
AVE
PATATA
PAN
LÁCTEO

SOPA
TERNERA
PATATA
PAN
LÁCTEO

31

1

2

3

4

SOPA
HUEVO
PATATA
PAN
LÁCTEO

PASTA
CERDO
VERDURA CRUDA
PAN
FRUTA FRESCA

VERDURA ENTERA
PESCADO AZUL
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

ARROZ
PESCADO BLANCO
VERDURA CRUDA
PAN
LÁCTEO

VERDURA CREMA
AVE
PATATA
PAN
FRUTA FRESCA