

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Sopa de ave con arroz
Daditos de pollo en salsa
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca

4
Arroz con salsa de tomate
Lomo a la española
Zanahoria salteada
Pan
Yogur natural/sabor

5
Coliflor al ajorriero
Tortilla de patata
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

6
Crema de zanahoria
Filete de pollo al horno
Cous cous en blanco
Pan
Fruta fresca

7
Arroz salteado con verduras
Tortilla francesa
Lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta fresca

10
Crema de calabaza
Pollo estilo broaster
Patata panadera con cebolla al horno
Pan
Fruta fresca

11
Patatas estofadas con verduras
Tortilla de calabacín
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca

12
Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

13
Sopa de ave con arroz
Cinta de lomo a la plancha
Lechuga y zanahoria
Pan
Fruta fresca

14
Patatas estofados con verduras
Tortilla francesa
Lechuga y tomate
Pan
Batido casero de yogur con fruta

17
Patata y zanahoria al vapor
Tortilla francesa
Lechuga y tomate
Pan
Fruta fresca

18
Arroz con tomate
Filete ruso de pollo
Lechuga y zanahoria
Pan
Yogur natural/sabor

19
Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pavo al horno
Zanahoria baby al vapor
Pan
Fruta fresca

20
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Cinta de lomo a la plancha
Pan
Fruta fresca

21
Crema de zanahoria
Pollo en pepitoria
Patata panadera al horno
Pan
Fruta fresca

24
Sopa de puchero
Daditos de pollo en salsa
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca

25
Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pavo al horno
Patatas fritas 
Pan
Yogur natural/sabor

26
Paella de verduritas
Revuelto de patatas y cebolla
Lechuga, maíz y orégano
Pan
Fruta fresca

27
Crema de calabacín
Magro de cerdo a la riojana
Zanahoria salteada
Pan
Fruta fresca

28
Espaguetis a la carbonara
Tortilla francesa
Lechuga, zanahoria y remolacha
Pan
Fruta fresca

31
Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
Ensalada de tomate
Pan
Fruta fresca

1
Lentejas con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
Patata panadera al horno
Pan
Fruta fresca

2
Lechuga, tomate, maíz.
Albóndigas de ave con salsa española
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca

3
Arroz con pollo
Pechuga de pollo a la plancha
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca

4
Macarrones gratinados
Pechuga de pavo al horno
Tomate aliñado
Pan
Batido casero de yogur con fruta