

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO

3
Sopa de picadillo con arroz
Brocheta de pollo
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca peladas (no frutas rosáceas)

FESTIVO

4
Macarrones gratinados
Lomo a la española
Zanahoria salteada
Pan
Yogur natural/sabor

5
Alubias con verduras
Tortilla de patata
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca peladas (no frutas rosáceas)

6
Crema de zanahoria
Caballa en salsa de puerros
Cous cous en blanco
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

7
Arroz salteado con verduras
Filete de merluza a la plancha
Lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

10
Crema de calabaza
Pollo estilo broaster
Patata panadera con cebolla al horno
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

11
Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
Tomate aliñado
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

12
Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

13
Espirales al queso
Lomo adobado al horno
Lechuga y zanahoria
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

14
Cocido andaluz
Salmón al horno con ajo y perejil
Lechuga y tomate
Pan
Batido casero de yogur con fruta

17
Patatas con zanahorias al vapor
Tortilla francesa
Lechuga, tomate y atún
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

18
Arroz con tomate
Filete ruso de pollo
Lechuga y zanahoria
Pan
Yogur natural/sabor

19
Alubias con chorizo
Merluza en salsa verde
Judías verdes y guisantes salteados
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

20
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones boloñesa
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

21
Crema de zanahoria
Pollo en pepitoria
Patata panadera al horno
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

24
Sopa de puchero
Daditos de pollo en salsa
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

25
Lentejas con zanahoria
Fish and chips
Pan
Yogur natural/sabor



26
Paella de verduritas
Revuelto de patatas y cebolla
Lechuga, maíz y orégano
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

27
Crema de calabacín
Magro de cerdo a la riojana
Zanahoria salteada
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

28
Espaguetis a la carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga, zanahoria y remolacha
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

31
Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
Ensalada de tomate
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

1
Lentejas con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
Patata panadera al horno
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

2
Lechuga, tomate, maíz y atún
Albóndigas de ave con salsa española
Patatas fritas
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

3
Arroz con pollo
Merluza a la andaluza
Lechuga y maíz
Pan
Fruta fresca pelada (no frutas rosáceas)

4
Macarrones gratinados
Caballa en salsa de zanahorias
Tomate aliñado
Pan
Batido casero de yogur con fruta