

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

**FESTIVO**

Sopa de ave con arroz  
Brocheta de pollo  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

4

**FESTIVO**

Macarrones con tomate  
Lomo a la española  
Patatas dado  
Pan  
Yogur de soja

5

Alubias con verduras  
Tortilla de patata  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

6

Crema de zanahoria  
Caballa en salsa de puerros  
Cous cous en blanco  
Pan  
Fruta fresca

7

Arroz salteado con verduras  
Filete de merluza a la plancha  
Lechuga, tomate y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca

10

Crema de calabaza  
Pollo estilo broaster  
Patata panadera con cebolla al horno  
Pan  
Fruta fresca

11

Lentejas con verduras  
Tortilla de calabacín  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta fresca

12

Arroz a la milanesa  
Bacalao al horno en piperrada  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

13

Espirales con tomate  
Cinta de lomo a la plancha  
Lechuga y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca

14

Garbanzos con patatas  
Salmón al horno con ajo y perejil  
Lechuga y tomate  
Pan  
Yogur de soja

17

Guiso de patatas con calamar  
Tortilla francesa  
Lechuga, tomate y atún  
Pan  
Fruta fresca

18

Arroz con tomate  
Filete ruso de pollo  
Lechuga y zanahoria  
Pan  
Yogur de soja

19

Alubias blancas con patatas  
Merluza en salsa verde  
Judías verdes y guisantes salteados  
Pan  
Fruta fresca

20

Lechuga, tomate, maíz zanahoria  
Macarrones con pavo  
Pan  
Fruta fresca

21

Crema de zanahoria  
Pollo en pepitoria  
Patata panadera al horno  
Pan  
Fruta fresca

24

Sopa de puchero  
Pechuga de pollo al horno  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

25

Lentejas con zanahoria  
Fish and chips   
Pan  
Yogur de soja

26

Paella de verduritas  
Revuelto de patatas y cebolla  
Lechuga, maíz y orégano  
Pan  
Fruta fresca

27

Crema de calabacín  
Magro de cerdo a la riojana  
Zanahoria salteada  
Pan  
Fruta fresca

28

Espaguetis con tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Lechuga, zanahoria y remolacha  
Pan  
Fruta fresca

31

Crema de verduras y hortalizas  
Tortilla de patata  
Ensalada con tomate  
Pan  
Fruta fresca

1

Lentejas con verduras  
Lomo con pimiento y cebolla  
Patata panadera al horno  
Pan  
Fruta fresca

2

Lechuga, tomate, maíz y atún  
Pechuga de pollo al horno  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

3

Arroz con pollo  
Merluza a la andaluza  
Lechuga y maíz  
Pan  
Fruta fresca

4

Macarrones con tomate  
Caballa en salsa de zanahorias  
Tomate aliñado  
Pan  
Yogur de soja