

LUNES

3

FESTIVO

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
Tomate aliñado
No dar pan
Fruta fresca

MARTES

4

FESTIVO

Macarrones sin gluten con tomate
Cinta de lomo con tomate
Zanahoria salteada
No dar pan
Fruta fresca

MIÉRCOLES

5

Alubias con verduras
Tortilla de patata y cebolla
Lechuga y maíz
No dar pan
Fruta fresca

JUEVES

6

Crema de zanahoria
Caballa en salsa de puerros
Arroz pilaf
No dar pan
Fruta fresca

VIERNES

7

Arroz con verduras
Filete de merluza a la plancha
Lechuga, tomate y zanahoria
No dar pan
Fruta fresca

10

Crema de calabaza
Filete de pollo al horno
Patata panadera con cebolla al horno
No dar pan
Fruta fresca

11

Sopa de ave con fideos sin gluten
Tortilla de calabacín
Tomate aliñado
No dar pan
Fruta fresca

12

Arroz a la milanese
Bacalao al horno en piperrada
Lechuga y maíz
No dar pan
Fruta fresca

13

Espirales sin gluten con tomate
Cinta de lomo a al plancha
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta fresca

14

Arbanzos con patatas
Salmón al horno con ajo y perejil
Lechuga y tomate
No dar pan
Fruta fresca

17

Guiso de patatas con calamar
Tortilla francesa
Lechuga, tomate y atún
No dar pan
Fruta fresca

18

Arroz con tomate
Filete de pollo al horno
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta fresca

19

Alubias blancas con patatas
Merluza en salsa verde
Guisantes salteados
No dar pan
Fruta fresca

20

Lechuga, tomate, maíz y tomate
Macarrones sin gluten con atún
No dar pan
Fruta fresca

21

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
Patata panadera al horno
No dar pan
Fruta fresca

24

Sopa de ave con fideos sin gluten
Daditos de pollo en salsa
Tomate aliñado
No dar pan
Fruta fresca

25

Patatas estofadas con verduras
Fish and chips
No dar pan
Fruta fresca



26

Paella de verduritas
Revuelto de patatas y cebolla
Lechuga, maíz y orégano
No dar pan
Fruta fresca

27

Crema de calabacín
Magra a la plancha
Zanahoria salteada
No dar pan
Fruta fresca

28

Espaguetis sin gluten con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga, zanahoria y remolacha
No dar pan
Fruta fresca

31

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
Ensalada de tomate
No dar pan
Fruta fresca

1

Garbanzos con patatas
Lomo con pimiento y cebolla
Patata panadera al horno
No dar pan
Fruta fresca

2

Lechuga, tomate, maíz y atún
Pechuga de pollo al horno
Patatas fritas
No dar pan
Fruta fresca

3

Arroz con pollo
Merluza a la andaluza casera con harina de maíz
Lechuga y maíz
No dar pan
Fruta fresca

4

Macarrones sin gluten con tomate
Caballa en salsa de zanahorias
Tomate aliñado
No dar pan
Fruta fresca