

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Sopa de ave con arroz
Jamoncitos de pollo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

4
Macarrones blancos
Cinta de lomo a la plancha
Zanahoria al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

5
Calabacín salteado
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

6
Crema de zanahoria
Filete de pollo al horno
Cous cous en blanco
Biscotes
Fruta fresca madura

7
Arroz hervido con zanahoria
Filete de merluza a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

10
Crema de calabaza asada
Filete de pollo al horno
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

11
Sopa de ave con arroz
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

12
Arroz con calabaza y calabacín
Bacalao al horno
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

13
Espirales en blanco
Cinta de lomo a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

14
Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Merluza al horno con ajo y perejil
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura

17
Patata y zanahoria al vapor
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

18
Arroz con calabaza y calabacín
Filete de pollo al horno
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

19
Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Filete de merluza a la plancha
Zanahoria baby al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

20
Macarrones en blanco
Cinta de lomo a la plancha
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura

21
Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

24
Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

25
Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Gallo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura



26
Arroz hervido con zanahoria
Revuelto de huevo
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura

27
Crema de calabacín
Magra a la plancha
Zanahoria al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

28
Espaguetis en blanco
Merluza a la plancha
Zanahoria al vapor
Fruta fresca madura
Biscotes

31
Crema de zanahoria
Tortilla francesa
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura

1
Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Magra a la plancha
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

2
Calabacín salteado
Pechuga de pollo al horno
Patata al vapor
Biscotes
Fruta fresca madura

3
Arroz blanco
Merluza a la plancha
Calabacín asado
Biscotes
Fruta fresca madura

4
Macarrones en blanco
Pechuga de pavo al horno
Calabaza asada
Biscotes
Fruta fresca madura