

# Menú Sin pescado y sin marisco

FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Sopa casera de puchero	Lentejas con zanahoria y sofrito de pimientos casero	Paella de verduritas	Crema de calabacín y puerro	Espaguetis en salsa ligera de boniato y queso
Magro de cerdo a la riojana	Pechuga de pavo al horno	Revuelto de patatas y cebolla	Daditos de pollo en salsa	Tortilla francesa
Zanahoria salteada	Lechuga, col y zanahoria	Lechuga, maíz y orégano	Patatas asadas	Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Batido casero de yogur con fruta y pan integral
09	10	11	12	13
Lechuga, tomate y maíz	Arroz hervido con pollo	Crema de verduras y hortalizas	Puchero de alubias blancas con verduras de temporada y aroma de	Macarrones en salsa de tomate casera gratinados con queso
Albóndigas de ave con tomate	Tortilla francesa	Tortilla de patata y cebolla	Lomo con pimienta y cebolla	Pechuga de pavo al horno
Patatas fritas	Crunchybanzos	Tomate aliñado	Patata panadera al horno	Menestra de verduras salteadas
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Batido casero de yogur con fruta y pan integral
16	17	18	19	20
Arroz con salsa de tomate casera	Crema de calabaza asada	Garbanzos con patatas y sofrito de verduras	Espirales aglio-olio	Lentejas con zanahoria y sofrito de pimientos casero
Pechuga de pavo al horno	Tortilla de patata y cebolla	Cinta de lomo en salsa	Filete de pollo a la plancha	Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga y zanahoria	Tomate aliñado	Patata al vapor	Ensalada de lechuga y maíz	Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca y pan	Yogur natural y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
23	24	25	26	27
Ensalada variada con huevo	Arroz caldoso con verduritas	Crema de calabacín y queso	Sopa de ave con arroz	Garbanzos guisados con calabaza
Lentejas con arroz	Hamburguesa a la plancha	Filete de pollo a la plancha	Pechuga de pavo al horno	Tortilla de patata y cebolla
-	Patatas fritas	Ensalada de lechuga y remolacha	Aliño de zanahorias	Calabacín asado
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Natillas vainilla y pan	Fruta fresca y pan integral
02	03	04	05	06
Crema de zanahoria	Espirales gratinados	Lentejas con verduras	Sopa de picadillo con arroz	Arroz caldoso con pollo
Revuelto de huevo	Pincho moruno de pollo	Revuelto de huevo	Lomo adobado al horno	Taco de verduras superfood
Ensalada de lechuga y aceitunas	Tomate aliñado	Ensalada de lechuga y maíz	Patatas fritas	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Batido casero de yogur con fruta y pan integral



