

ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
06 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Tortilla francesa plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	07 Crema de calabaza asada Cinta de lomo al horno o a la plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	08 Arroz con calabaza y calabacín Merluza al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	09 Espirales en blanco Filete de pollo a la plancha Calabacín asado Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	10 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Bacalao al horno o a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes
13 Macarrones en blanco Merluza al horno Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	14 Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Magro horno/plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	15 Crema de calabacín Tortilla francesa plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	16 Calabacín salteado Pechuga de pavo horno/plancha - Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	17 Arroz con zanahoria Revuelto de huevo salteado Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes
20 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno o a la plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	21 Macarrones en blanco Filete de pollo a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	22 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Tortilla francesa plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	23 Crema de zanahoria Merluza al horno Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	24 Arroz con calabaza y calabacín Gallo al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes
27 Arroz con calabaza y calabacín Pechuga de pollo al horno o a la plancha - Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	28 Calabacín salteado Pechuga de pavo horno/plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	29 Patata y zanahoria al vapor Cinta de lomo al horno o a la plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	30 Espirales en blanco Tortilla francesa plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes	01 Arroz con zanahoria y calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes FESTIVO NACIONAL : DÍA DEL
04 Macarrones en blanco Tortilla francesa plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes	05 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno o a la plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes	06 Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Filete de pollo a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes	07 Macarrones en blanco Pechuga de pavo horno/plancha - Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes	08 Arroz con calabaza y calabacín Merluza al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Pescado



Huevo



carne



Verdura



Huevo



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo