

ABRIL 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| 06 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Tortilla francesa plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 07 Crema de calabaza asada Cinta de lomo al horno o a la plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 08 Arroz con calabaza y calabacín Merluza al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 09 Espirales en blanco Filete de pollo a la plancha Calabacín asado Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 10 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Bacalao al horno o a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes |
| 13 Macarrones en blanco Merluza al horno Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 14 Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Magro horno/plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 15 Crema de calabacín Tortilla francesa plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 16 Calabacín salteado Pechuga de pavo horno/plancha - Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 17 Arroz con zanahoria Revuelto de huevo salteado Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes |
| 20 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno o a la plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 21 Macarrones en blanco Filete de pollo a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 22 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Tortilla francesa plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 23 Crema de zanahoria Merluza al horno Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 24 Arroz con calabaza y calabacín Gallo al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes |
| 27 Arroz con calabaza y calabacín Pechuga de pollo al horno o a la plancha - Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 28 Calabacín salteado Pechuga de pavo horno/plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 29 Patata y zanahoria al vapor Cinta de lomo al horno o a la plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 30 Espirales en blanco Tortilla francesa plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes | 01 Arroz con zanahoria y calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) v biscotes FESTIVO NACIONAL : DÍA DEL |
| 04 Macarrones en blanco Tortilla francesa plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes | 05 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno o a la plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes | 06 Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Filete de pollo a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes | 07 Macarrones en blanco Pechuga de pavo horno/plancha - Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes | 08 Arroz con calabaza y calabacín Merluza al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, nera o platan) y biscotes |



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Pescado



Huevo



carne



Verdura



Huevo



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo